

שבוע המעשים הטובים

שמחים להציג בפניכם את שלל
ההתנדבויות הקבוצתיות אליהן
ניתן להשתבץ.
השנה שבוע המעשים הטובים
יהיה בסימן לכידות קבוצתית,
אחרי תקופה ארוכה בה היינו
מרוחקים אחד מהשנייה,
זה הזמן לחזור ולהתגבש.
אנו מזמינים אתכם לרשום את
כל הפקולטה או היחידה
ליום מיוחד של נתינה וגיבוש צוותי.

מוסד הטכניון
למחקר ופיתוח בע"מ
מחלקת משאבי אנוש

הטכניון
מכון טכנולוגי לישראל
משאבי אנוש



שבוע המעשים הטובים

ריכוז התנדבויות

מתמודדי נפש

- 3 עמותת אנוש סניף חיפה
4 עמותת אנוש סניף ירכא
5 עמותת אנוש סניף קריות

אריזת מזון

- 6 נותנים באהבה

מוגבלות פיזית-מוטורית

- 7 עמותת איל"ן - ארגון ישראלי לילדים נפגעים
8 מרכז מילמן לילדים לקויי תקשורת

קשישים וניצולי שואה

- 9 עמר

נזקקים ואוכלוסיות בסיכון

- 10 רובין פוד

קידום נושאים חברתיים

- 11 אשה לאשה
12 מעגל נשים

חיילים

- 13 יחד - העמותה החייל הבודד

מתמודדי נפש

עמותת אנוש | סניף חיפה

שם העמותה

רקע

העמותה הישראלית לבריאות הנפש פועלת למען רווחתם וזכויותיהם של מתמודדים עם מגבלה נפשית ופועלת לשילובם בקהילה בתחומי החברה, התעסוקה והדיור. העמותה מקיימת גם הסברה במטרה להעלות את נושא בריאות הנפש לתודעת הציבור. העמותה מעניקה שירות בפריסה ארצית לכ-7000 מתמודדים עם מגבלה נפשית ב-75 מרכזי פעילות ולאלפי בני משפחות התומכים בהם.

פעילות/ צורך

הגיל ה-3 של בריאות הנפש (+55) שבאים למרכז יום לקשיש כדי להכניס תוכן ומשמעות לשעות הפנאי. הפעילויות יכולות להיות בתחומים שונים: מוזיקה, התעמלות, בישול, משחקים, כתיבה, הרצאות. כל רעיון יתקבל בברכה.

כמות מתנדבים

3-5 מתנדבים עבור פעילות קבוצתית.
14 מתנדבים לצורך עבודה פרטנית (מתנדב מול מתמודד נפש),
בתיאום מראש בלבד.

תאריך ושעות

29/03 בשעות 09:00-12:00

כתובת

החלוץ 39, חיפה

מתמודדי נפש

עמותת אנוש | סניף ירכא

שם העמותה

רקע

העמותה הישראלית לבריאות הנפש פועלת למען רווחתם וזכויותיהם של מתמודדים עם מגבלה נפשית ופועלת לשילובם בקהילה בתחומי החברה, התעסוקה והדיור. העמותה מקיימת גם הסברה במטרה להעלות את נושא בריאות הנפש לתודעת הציבור. העמותה מעניקה שירות בפריסה ארצית לכ-7000 מתמודדים עם מגבלה נפשית ב-75 מרכזי פעילות ולא לפי בני משפחות התומכים בהם.

פעילות העשרה טכנולוגית, עריכת ניסוי קצר, הדרכות שימוש חכם במחשבים, הפעלת זום, או אפליקציות של חיי היומיום. ניתן גם פעילות חוץ. בעמותה 8 גברים, דוברי עברית ברמה טובה.

פעילות/ צורך

2 מתנדבים

כמות מתנדבים

15:00-17:30 בשעות 30/03 | 28/08

תאריך ושעות

סמוך למועצה מקומית ירכא

כתובת

מתמודדי נפש

עמותת אנוש | סניף קריות

שם העמותה

רקע

העמותה הישראלית לבריאות הנפש פועלת למען רווחתם וזכויותיהם של מתמודדים עם מגבלה נפשית ופועלת לשילובם בקהילה בתחומי החברה, התעסוקה והדיור. העמותה מקיימת גם הסברה במטרה להעלות את נושא בריאות הנפש לתודעת הציבור. העמותה מעניקה שירות בפריסה ארצית לכ-7000 מתמודדים עם מגבלה נפשית ב-75 מרכזי פעילות ולאלפי בני משפחות התומכים בהם.

העברת הרצאות בנושאי עניין מגוונים לבחירה.

פעילות/ צורך

1-3 מתנדבים

כמות מתנדבים

27/03 | 28/03 | 30/03 בשעות 16:00-19:00

תאריך ושעות

צה"ל 19, קרית ים

כתובת

אריזת מזון

נותנים באהבה

שם העמותה

העמותה עוסקת בחלוקת מזון למשפחות נצרכות בחיפה. מידי שבוע מחולקות כ-350 מנות, כשכל מנה מכילה ירקות, פירות, עוף/בשר/טבעול, ביצים, חלות ופריטים יבשים. כל זאת בהתאם לתרומות המתקבלות באותו השבוע והיכולת הכספית של העמותה.

רקע

אריזת מזון עבור משפחות מעוטות יכולת.

פעילות/ צורך

24/03 צריך 30 מתנדבים

כמות מתנדבים

24/03

בשעות 09:00-12:00

תאריך ושעות

התיכון 39, נווה שאנן, חיפה

כתובת

מוגבלות פיזית - מוטורית

עמותת איל"ן - ארגון ישראלי לילדים נפגעים

מטרת העמותה היא לשפר את איכות חייהם של אנשים עם מוגבלויות פיזיות בישראל ולקדם את שילובם בחברה. העמותה מעניקה לילדים ובוגרים עם מוגבלויות פיזיות את כלל השירותים והטיפולים הדרושים להם מיום היוולדם ובמהלך כל חייהם, לשם מיצוי הפוטנציאל האישי והשגת עצמאות מרבית.

להעברת הרצאות במגוון נושאים, עבור כ-15 ילדים בוגרים. הרצאות בנושא רובוטיקה, תזונה או גוף האדם יתקבלו בברכה.

2 מתנדבים

20/03 | 23/03 בשעות 09:30-13:00

בית מרים, גורדוניה 7 א', קריית חיים

שם העמותה

רקע

פעילות/ צורך

כמות מתנדבים

תאריך ושעות

כתובת

מוגבלות פיזית - מוטורית

מרכז מילמן לילדים לקויי תקשורת

שם העמותה

הטיפוליים במרכז נערכים ע"פ מודל טיפולי ייחודי המתבסס על תפיסה פסיכולוגית-התפתחותית, מתייחסת למגוון הקשיים ההתפתחותיים של ילדים עם אוטיזם תוך כדי שיתוף ההורים בטיפול של ילדם. בסביבה הטיפולית שמוצעת במרכז, מתקיים קשר יומיומי בין כל המטפלים של הילד, בין הילדים לבין עצמם ובין ההורים לבין עצמם.

רקע

הכנת ציורי/ משחקי רצפה עבור הילדים.
רכישת שתילים, הקמת גינה, עבודת גינון ושיתוף הצמחים.

פעילות/ צורך

4 מתנדבים

כמות מתנדבים

30/03 | 29/03 שעות הפעילות בתיאום עם המרכז

תאריך ושעות

בורלא 7, קרית ביאליק

כתובת

קשישים וניצולי שואה

עמך

שם העמותה

מענה ייחודי ניתן כיום לצרכים הנפשיים והחברתיים של כ-20,000 ניצולי שואה ובני משפחותיהם. רשת של מועדונים חברתיים-שיקומיים פועלת ב-12 מרכזי עמך ברחבי הארץ. הצוות המקצועי עורך מעל 50,000 טיפולי-בית בבתיהם של ניצולים מרותקים. בנוסף, עמך מציעה ייעוץ וטיפול לאנשים ממגוון אוכלוסיות ובכל הגילאים, אשר מתמודדים עם מצוקות וקשיים נפשיים, טראומות, משברים ומעברי-חיים.

רקע

העברת הרצאות במגוון נושאים, העברת חוגים/ סדנאות מתחומי העניין המקצועיים או תחביב, מפגש שיח מקרב על אקטואליה והרחבת הדעת, משחק משותף. ישמחו להבאת כיבוד או מתנה אישית.

פעילות/ צורך

3 מתנדבים בכל יום

כמות מתנדבים

ראשון בשעות 09:00-11:30

שלישי החל משעה 14:30

רביעי בשעות 09:00-14:30

תאריך ושעות

סיטי סנטר, המושבה הגרמנית, חיפה

כתובת

נזקקים ואוכלוסיות בסיכון

רובין פוד

שם העמותה

יוזמה ללא מטרת רווח שהחליטה לגעת במקום הכואב של בזבוז מזון בארץ, כאשר מטרתה היא חשיפה של הנושא לקהל הרחב בניסיון ליצור שינוי תודעתי. במסגרתה, משתמשים בירקות אשר מוצלים משווקים כדי להכין ארוחות לכל מי שזקוק.

רקע

לוגיסטיקה, ניקיונות, הזזת ציוד, עבודת מטבח.

פעילות/ צורך

15 מתנדבים.

כמות מתנדבים

31/03 | שעות בתיאום מראש

תאריך ושעות

סירקין 24, חיפה

כתובת



קידום נושאים חברתיים

שם העמותה אשה לאשה

רקע

קהילת נשים הפועלת מתוך רצון לקיים הבנה ושותפות בין הנשים בישראל, ללא הבדל דת, לאום, מוצא, העדפה מינית ומעמד סוציו-אקונומי. המרכז הוא בית פתוח המקיים פעילויות לאורך כל השנה: כנסים, הרצאות, סמינרים, מידע ויעוץ טלפוני. לאורך השנים קמו בארגון פרויקטים שונים, כגון: מקלט חירום, קו חירום לנפגעות אלימות ולנפגעות סחר בנשים, תוכניות להעצמה כלכלית לנשים ועוד.

פעילות/ צורך

צביעת קירות. נדרשת קנייה של הציוד מראש.

כמות מתנדבים

5 מתנדבים

תאריך ושעות

בחירת תאריך התנדבות בתיאום עם העמותה

כתובת

ארלוזרוב 118, חיפה

קידום נושאים חברתיים

מעגל נשים שם העמותה

"מעגל נשים" הינו ארגון התנדבותי, אשר עוסק בליווי של ילדים וילדות, נערים ונערות בסיכון לאורך השנה כולה.

רקע

תרומה של חטיפים ומתנות קטנות לפורים עבור מועדוניות הרווחה (גילאי גן). עבור נערות בסיכון יש צורך בתרומת תמרוקים ומוצרי היגיינה.

פעילות/ צורך

התרומות פתוחות לכל בית הטכניון

כמות מתנדבים

איסוף המוצרים מכלל הפק' / יח' עד ה-10/03

תאריך ושעות

בניין צ'רצ'יל, הטכניון

כתובת

חיילים

יחד - העמותה החייל הבודד

שם העמותה

מטרת העמותה היא לתמוך בחיילי צה"ל. הארגון מסייע לחיילים בודדים בשלבים שונים של שרותם הצבאי וקליטתם בארץ. החיילים הבודדים מגיעים מכל קצוות תבל. צעירים אלו באים לארץ חדורי ציונות ומלאים באהבה ובדאגה לישראל. החיילים בחרו לעזוב את מסלול חייהם הנוח והבטוח במטרה להגן על זכותו של העם היהודי לחיות כעם חופשי במולדתו. בנוסף, העמותה מסייעת לחיילים בודדים שגדלו בישראל.

רקע

איסוף ממתקים.

פעילות/ צורך

התרומות פתוחות לכל בית הטכניון

כמות מתנדבים

איסוף המוצרים מכלל הפק' / יח' עד ה-10/03

תאריך ושעות

בניין צ'רצ'יל, הטכניון

כתובת